



Programma bijeenkomst bedrijfsartsen

Roessingh Arbeid organiseert de

Carrousel Arbeidsrevalidatie Een unieke ervaring!

De deelnemers in groepjes van maximaal 7 personen ontvangen.

Na de ontvangst (ook maximaal 7 deelnemers) gaan de deelnemers de carrousel in en kunnen ze (nader) kennismaken met Vroege Interventie (VI) en Gezond Omgaan Met Stress (GOMS). De volgende 5 belevingen gaan de bedrijfsartsen meemaken:

- Quick Scan
- Fysieke arbeidstraining
- Mentale arbeidstraining
- Arbeid
- GOMS

Nadat alle belevingen zijn doorlopen volgt de afsluiting.

Duur van de bijeenkomst is 2 uur en 40 minuten.

Maximum aantal deelnemers per carrousel is 28.

Minimum aantal deelnemers per carrousel is 12.

Programma

Ontvangst 30 minuten
Ontvangst met koffie/thee en een Twentse lekkernij.

Welkomstwoord door: *de heer Milco Schildkamp, Directeur Roessingh Arbeid.*

Doel Arbeidsrevalidatie in de vorm van Vroege Interventie en Gezond Omgaan met Stress
door: *de heer G.J. Beens, Bedrijfsarts*

Uitleg over de carrousel door: *de heer Edwin Magermans, Adviseur Arbeid*

Carrousel van belevingen 100 minuten

Elke beleving duurt 15 minuten met uitloop van 5 minuten (ook voor het verplaatsen)

Belevingen:

Quick Scan door: *de heer Dr. Daan Wever, Revalidatiearts*

De Quick Scan is een consult van de revalidatiearts, gevolgd door een multidisciplinair onderzoek.

Doelstelling van de Quick Scan is om te komen tot een onafhankelijk advies voor een passende interventie en om te bepalen of een arbeid specifieke interventie passend is (en zo ja: welke).

Doelgroep: Cliënten met fysieke klachten en/of belemmeringen bij wie een psychomentele en/of gedragsmatige component een rol lijkt te spelen. De arbeidsparticipatie wordt hierdoor beïnvloed of verzuim dreigt.

Er wordt ingegaan op de in- en exclusiecriteria.

De vorm is individueel en na het consult met de revalidatiearts volgen er individuele onderzoeken, een fysiek onderzoek, fysieke testen en diverse vragenlijsten.

Fysieke arbeidstraining door: *de heer J. Rinket, Fysiotherapeut*

Het doel is om door middel van fysieke activiteiten lichaamssignalen te erkennen, fysieke grenzen te stellen en hiernaar te handelen om de balans tussen belasting en belastbaarheid te verbeteren en de fysieke belastbaarheid te optimaliseren.

Hoe sluiten de fysieke trainingen aan binnen de multidisciplinaire doelstelling om de belastbaarheid van de cliënt te vergroten. Hierbij kan de link gelegd worden tussen de gedragspatronen van het dagelijks leven en het handelen en het uitvoeren van de activiteiten binnen de trainingen.

De deelnemers aan de carrousel gaan een fysieke oefening doen om het gedrag te analyseren.



Mentale arbeidstraining door: *mevrouw I. Boerrigter, Psycholoog*

Het doel van mentale training als onderdeel van de Arbeidsrevalidatie en welke thema's komen er aan bod.

Er wordt ook een oefening gedaan of een casus besproken, om te laten ervaren hoe gedragspatronen van cliënten worden geduid. Dit om aan te tonen dat iedereen zijn persoonlijke voorkeuren heeft in gedrag en dat binnen de mentale arbeidstraining cliënten hier steeds bewust van gemaakt worden en gestimuleerd worden om te kijken naar andere/alternatieve mogelijkheden.

Arbeid door: *de heer Roy Masseur, Arbeidsdeskundige*

Tijdens dit onderdeel zal worden ingegaan op de rol van de Arbeidsdeskundige en Adviseur Arbeid worden besproken aan de hand van casuïstiek.

GOMS door: *mevrouw Evelien de Jonge, Adviseur Arbeid*

Het doel van deze In deze gedragstherapeutische interventie is dat de deelnemer door coaching inzicht verkrijgt in het samenspel tussen gedrag, prestaties en (verzuim van) werk en wordt de algehele mentale en fysieke belastbaarheid getraind.

De doelgroep van GOMS is cliënten met stress gerelateerde klachten met een gedragsmatige, psychosociale component waardoor sprake is van uitval uit het arbeidsproces. Er kan tevens invloed zijn van multifactoriële problematiek op het gebied van fysiek, sociaal en de arbeidssituatie.

Evaluatie

30 minuten

Het delen van de ervaringen en de mogelijkheid tot het stellen van vragen onder leiding van:

mevrouw Senta Boone, Adviseur Arbeid

de heer Edwin Magermans, Adviseur Arbeid

Afsluiting